

# ...millest alustada...



PIRET AUS

[piret.aus@gmail.com](mailto:piret.aus@gmail.com)

528 0515

30.09.2025 Jõgeva



# SUHTLEMINE = KOMMUNIKATSIOON

Foto: Ligipääsetavuse loeng TÜ VKAs:  
Elle Heinsalu, Piret Aus, Kai Kunder, juhtkoer Janet ja Kristi Kallaste



# MÄRKAMINE

# LIGIPÄÄSETAVUS

KALDTEE

TEATER

LIFT

RATASTOOL

UJUMINE

KULTUURI LOOJA

KURT

LAULUPIDU

SAALIHOKI

RAHVATANTS

KULTUURI TARBIJA

RAAMATUD



KITARRIMÄNG

KARMOŠKAÕPE

TANTSUPIDU

MUUSEUM

PIME

KUNSTINÄITUS

KERAAMIKARING

VALGE KEPP

VIIPEKEEL

# LIGIPÄÄSETAVUS

- **Kuulmispuue**
- **Nägemispuue**
- **Liikumispuue**
- **Intellektipuu**





**Iga puue on erivajadus,  
kuid iga erivajadus ei ole puue!**



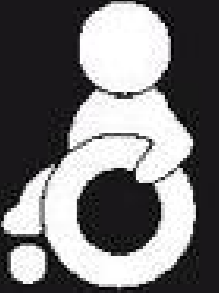
## KUIDAS SUHELDA?

- Esmalt püüa luua silmkontakt.
- Kasuta oma suud veidi aktiivsemalt, kui tavapäraselt kõneldes.
- Räägi aeglaselt.
- Kasuta suhtlemiseks (teksti loomiseks) telefoni või paberit ja pliiatsit.
- Püüa kätega näidata, mida soovid öelda.
- Õpi ära lihtsamad viiped (tere, aitäh, head aega) ja sõrmendid.
- Kasuta Eesti Keele Instituudi keeleveebi <https://www.eki.ee/dict/viipekeel/>



## KUIDAS SUHELDA?

- **Kõnetamisel puuduta tema käsivart. Vastasel juhul ta ei tea, et sa räägid temaga.**
- **Küsi, kas ja kuidas saad teada aidata.**
- **Kõnes võid vabalt kasutada sõnu "näha" ja "vaadata".**
- **Ära jäta pimedat inimest üksinda sõiduteele, keset kõnniteed, käsipuudeta trepile või lahtise ukse lähedale, vaid saada ta ohutusse paika.**
- **Ütle talle, kui lahkud tema kõrvalt.**
- **Tema juhtkoer on tema silmad, ära sega teda tööd tegemast.**



## KUIDAS SUHELDA?

- **Paku, kuid ära eelda, et ratastooli kasutav inimene soovib abi.**
- **Väldi eeldusi teiste võimete kohta.**
- **Räägi otse temaga, mitte tema saatjaga.**
- **Kui oled pikemas vestluses, siis istu Sinagi. Olete vestlemiseks samal tasandil.**
- **Enne inimese või tema ratastooli puudutamist küsi luba.**



## KUIDAS SUHELDA?

- Lihtne keel.
- Piktogrammide.
- Viidad.
- Kordused.

# **KORRALDAJALE OLULISED BAASTEADMISED:**

- Korralda üritus kõigile ligipääsetavas kohas ja mõtle läbi, kuidas saaksid teie valitud kohas hakkama liikumispuudega inimesed karkudega, käimisraamiga või ratastooliga, kuidas liiguvad inimesed, kellel on nägemis-, kuulmis- või intellektipuu.**

- **Kui üritusel on pilet, mõtle läbi, kas erivajadusega inimene maksab täispileti või sooduspileti, kas tema isiklikule abistajale on võimalik osta nullpilet.**

*Kui ei ole sellist võimalust, siis ürituse erivajadusega huviline on sunnitud ostma kaks piletit – isiklik abistaja ei tule üritust nautima, vaid erivajadusega inimest abistama.*

- **Kasuta nägemis- ja kuulmispuudega inimestele info edastamiseks sobivat viisi.**
- **Abi ürituse ligipääsetavaks muutmisel saab puuetega inimeste katusorganisatsioonidelt**  
*(EPIK, Eesti Liikumispuudega Inimeste Liit, Eesti Pimedate Liit, Eesti Kurtide Liit, Eesti Vaegkuuljate Liit jne).*
- **Kaasa sihtgrupi esindajad!**

- **Erivajadusega inimene võib sündmusel osaleda koos juht- või abikoeraga.**
- **Ligipääsetavus tähendab lihtsat ja selget keelt. Kontrolli ka, kas sinu veebileht või mobiilirakendus on kõigile ligipääsetav.**



Foto: Ugala teatris, krjeldustõlkega etenduse vaheajal vasakult paremale seisavad: Kristi Kallaste, Piret Aus, Kairi Kivitar, Kai Kunder, Krista Fatkin, Jakob Rosin. Eesireas istub Helle Heinsalu.



# Inva-WC võti asub VALVELAUAS



5.09.2021 matkapäev Riisa rabas

# Näiteid + / -



28.10.2024 Viljandi linnaraamatukogu. Lifil ei ole häälteavitust. Inva-WC võti valvelauas. Peegli kõrgus ei sobi ratastooiikasutajale.

# Näiteid + / -

28.10.2024 Viljandi Linnaraamatukogu KELL 10:01



28.10.2024 Viljandi Linnaraamatukogu KELL 13:58



# Näiteid + / -

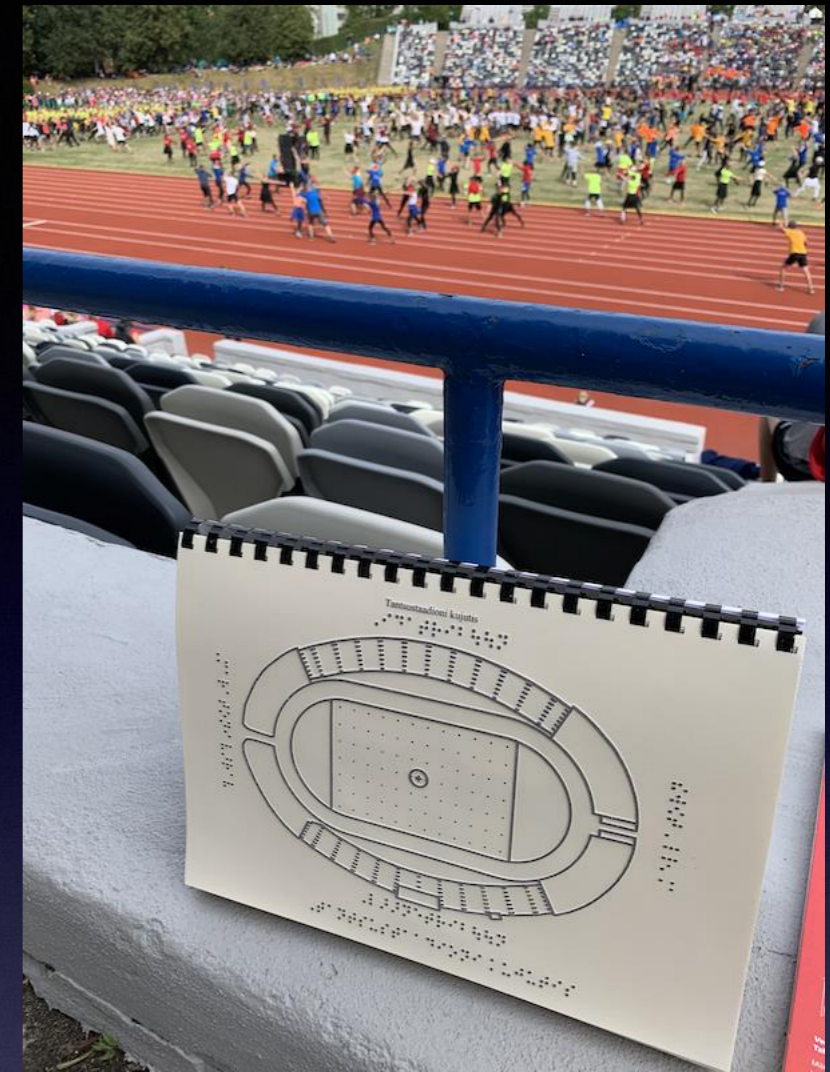


Koguperepidu PUUDE TAGA ON INIMENE 7.-8.06.2013



# Näiteid + / -

3.07.2029 Kalevi staadionil XX Üldtantsupidu "Minu arm"

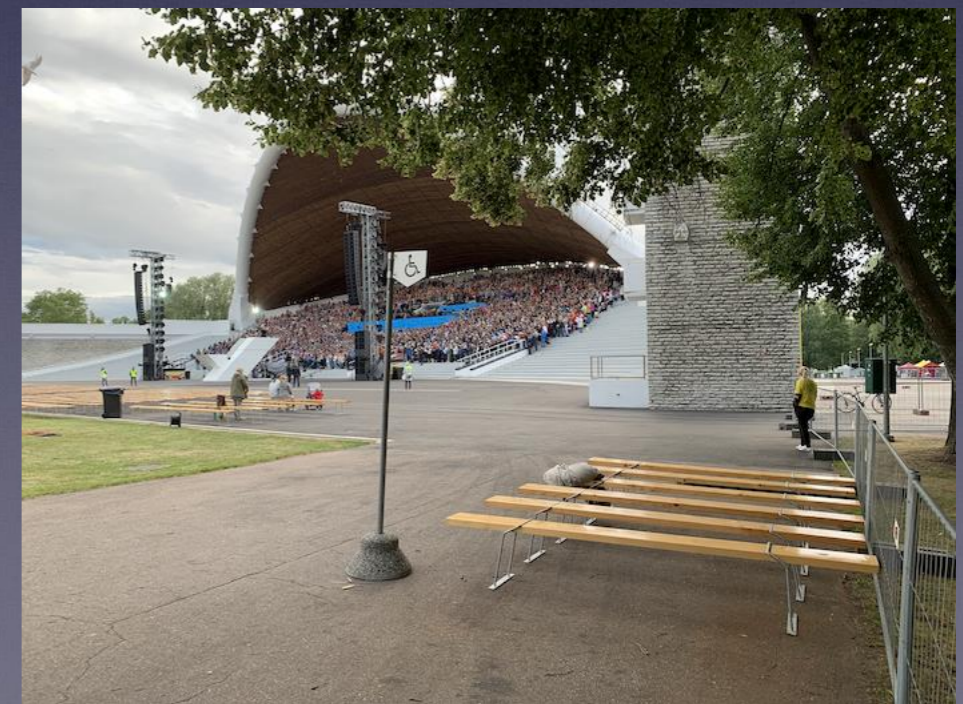


# Näiteid + / -

26.08.2017 Erivajadusega inimeste LTP Viljandis



7.07.2019 TLN lauluväljakul XXVII üldlaulupidu "Minu arm"



# Näiteid + / -

8.09.2020 Kultuurikompass. Viljandi pärimusmuusika Ait



# Näiteid + / -

8.09.2020 Kultuurikompass. Viljandi pärimusmuusika Ait



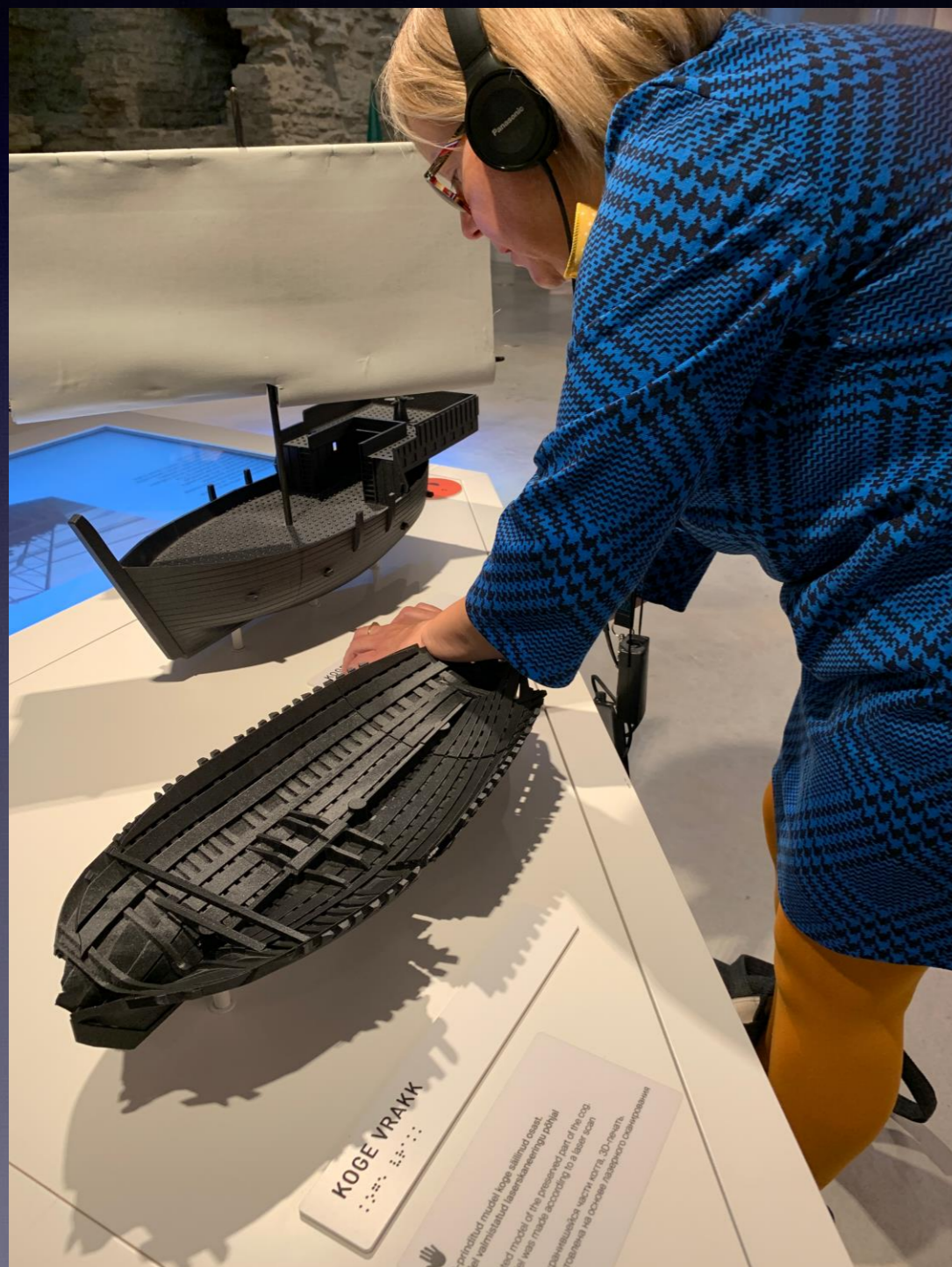
# Näiteid + / -

12.03.2023 inva-parkimiskohtade vaatlus Viljandis



# Näiteid + / -

16.02.2020. Meremuuseum: Paks Margareeta

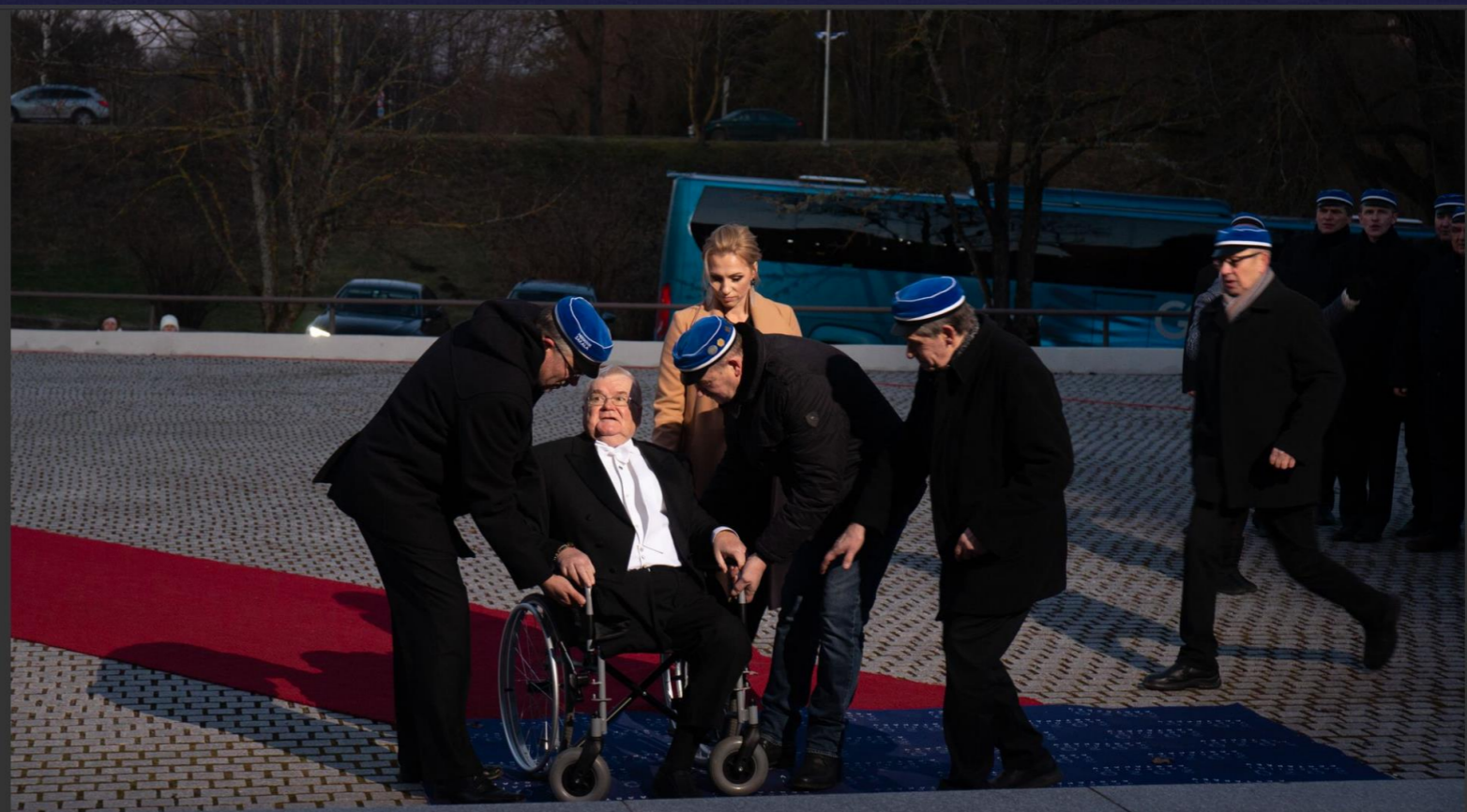


# Näiteid + / -

28.09.2017 TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia



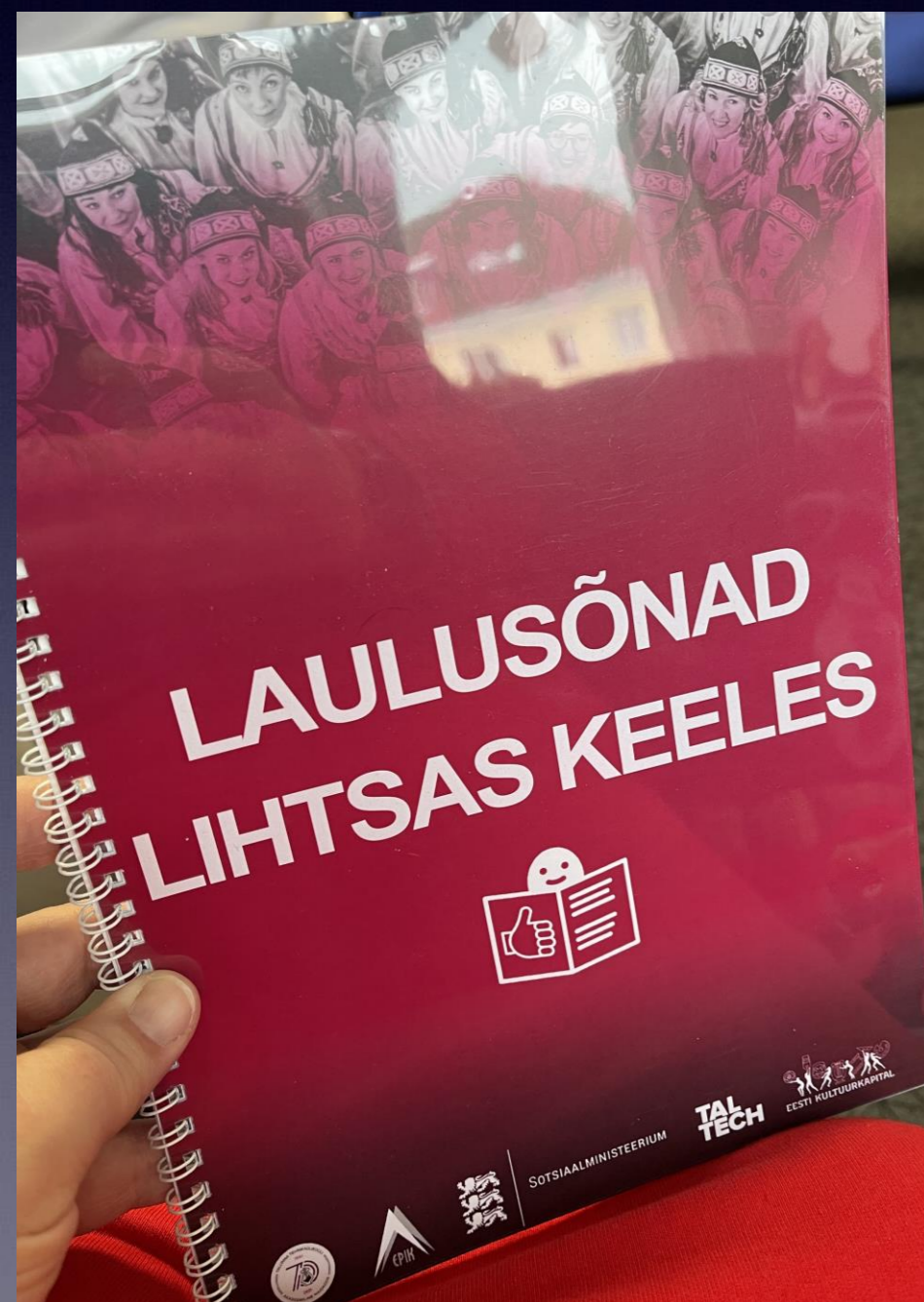
24.02.2020 EV102 presidendi vastuvõtt Ugalas





3.12.2022 kontsert Tallinna Tehnikaülikooli aulas

# ÜHTEKUULUVUSKONTSERT





Maailma muutmine algab iseendast

AITÜMA!

[piret.aus@gmail.com](mailto:piret.aus@gmail.com)

528 0515

